

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* *Le porc* : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Produits issus de l'agriculture biologique

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule : bio, tomates, surimi et sauce crème)  Pomelo Emincé bicolore 	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis  Betteraves  Pâté de campagne	Potage de légumes Champignons à la Grecque Duo de saucissons	Œuf dur mayonnaise Macédoine de légumes Chou blanc au fromage 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu Julienne de légumes Pâtes	Jambon braisé Purée de pommes de terre Fricassée de champignons et légumes	Bœuf au paprika Brocolis Semoule 	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine  Riz  Poêlée de légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Pomme cuite, raisins confits & pain d'épices Beignet au chocolat	Yaourt aux fruits Fromage blanc aux framboises Fruit frais 	Galette des rois Fruit frais  Crème dessert	Cocktail de fruits Fruit frais  Crème brûlée
	Taboulé de la mer (semoule : bio, tomates, surimi et sauce crème) Cordon bleu Julienne de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis Jambon braisé Purée de pommes de terre Fromage ou Laitage Yaourt aux fruits	Potage de légumes Bœuf au paprika Brocolis Fromage ou Laitage Galette des rois	Œuf dur mayonnaise Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Riz Fromage ou Laitage Cocktail de fruits





La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron Salami Salade de quinoa	Crêpe au fromage Rillettes Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne	Crème de potiron Flammeküech Endives aux noix et fromage	Rosette et cornichons Terrine de campagne au poivre vert Pamplemousse
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Reblochonade Salade verte Gratin de pommes de terre	Sauté de volaille sauce thaï Haricots beurre Riz	Saucisse grillée Carottes Lentilles cuisinées	Lieu sauce aux crustacés Boullgour aux petits légumes Crumble de potiron au parmesan
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Chocolat liégeois Semoule au lait Fruit frais	Flan nappé au caramel Donut Fruit frais	Riz au lait et coulis de fruits rouges Abricots melba Fruit frais	Fruit frais Crème au praliné Quatre-quarts et crème Anglaise
	Carottes râpées au citron Reblochonade Salade verte Fromage ou Laitage Chocolat liégeois	Crêpe au fromage Sauté de volaille sauce thaï Haricots beurre Fromage ou Laitage Flan nappé au caramel	Crème de potiron Saucisse grillée Carottes Fromage ou Laitage Riz au lait et coulis de fruits rouges	Rosette et cornichons Lieu sauce aux crustacés Boullgour aux petits légumes Fromage ou Laitage Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* *Le porc* : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produits issus de l'agriculture biologique

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis aux légumes et maïs Salade d'hiver, raisins secs et croûtons Pâté Forestier	La Coleslaw Salade de lardons, pommes et Comté Pizza	Betteraves à l'orange Champignons à la bulgare Calamars frits sauce tartare	Potage Rémoulade de céleri au cumin P. de terre, saucisse de Strasbourg et oignons
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Jambon grillé Poêlée du chef Semoule aux épices	Emincé de volaille à la Normande Frites Légumes sauce basquaise	Falafels de fèves et coriandre Petits pois Farfalles	Merlu pané au citron Riz Embeurrée de chou
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Banane au chocolat Fromage blanc	Yaourt aromatisé Crème créole Fruit frais	Chou à la crème Smoothie de pomme, kiwi & orange Fruit frais	Fruit frais Poire Belle Hélène Compote de pomme et rhubarbe
	Tortis aux légumes et maïs Jambon grillé Poêlée du chef Fromage ou Laitage Fruit frais	La Coleslaw Emincé de volaille à la Normande Frites Fromage ou Laitage Yaourt aromatisé	Betteraves à l'orange Falafels de fèves et coriandre Petits pois Fromage ou Laitage Chou à la crème	Potage Merlu pané au citron Riz Fromage ou Laitage Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits issus de l'agriculture biologique

Produits locaux
* *Le porc* : Clermont - Liffré

Plat végétarien

Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes & vinaigrette balsamique Endives au fromage, vinaigrette au miel Panaché de saucissons	Salade de pépinettes Chiffonnade de salade et toast aux sardines Carottes râpées au citron	Velouté de butternut Duo de chou rouge & pomme Granny Pâté de foie	Taboulé à l'orientale Mini penne, olives & jambon Cervelas vinaigrette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Macaronis au fromage Brocolis gratinés	Jambalaya Julienne de légumes Riz	Mijoté de porc au miel Haricots blancs au thym Poêlée de navets confits	Poisson gratiné Purée de potiron Pommes de terre Grenaille
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Crème dessert à la vanille Ile flottante Fruit frais	Fruit frais Poire à la cannelle Panna cotta et Oréo	Entremets au chocolat Fromage blanc fermier Fruit frais	Crêpe pour la Chandeleur Salade de fruits frais Fruit frais
	Râpé de légumes & vinaigrette balsamique Macaronis au fromage Brocolis gratinés Fromage ou Laitage Crème dessert à la vanille	Salade de pépinettes Jambalaya Julienne de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais	Velouté de butternut Mijoté de porc au miel Haricots blancs au thym Fromage ou Laitage Entremets au chocolat	Taboulé à l'orientale Poisson gratiné Purée de potiron Fromage ou Laitage Crêpe pour la Chandeleur



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Produits issus de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10% minimum de bio

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**