

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* [Le porc](#) : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans [notre cuisine.](#)

Plat végétarien

Produits issus de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule : bio, tomates, surimi et sauce crème)  Pomelo Emincé bicolore 	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis  Betteraves  Pâté de campagne	Potage de légumes Champignons à la Grecque Duo de saucissons	Œuf dur mayonnaise Macédoine de légumes Chou blanc au fromage 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu Julienne de légumes Pâtes	Jambon braisé Purée de pommes de terre Fricassée de champignons et légumes	Bœuf au paprika Brocolis Semoule 	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine  Riz  Poêlée de légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Pomme cuite, raisins confits & pain d'épices Beignet au chocolat	Yaourt aux fruits Fromage blanc aux framboises Fruit frais 	Galette des rois Fruit frais  Crème dessert	Cocktail de fruits Fruit frais  Crème brûlée


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

 Plat végétarien

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 Produits issus de l'agriculture biologique


 Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio


CLIC & MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : NKIXBT


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron  Salami Salade de quinoa	Crêpe au fromage Rillettes Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne	Crème de potiron Flammeküeche Endives aux noix et fromage 	Rosette et cornichons Terrine de campagne au poivre vert Pamplemousse
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Reblochonade  Salade verte  Gratin de pommes de terre	Sauté de volaille sauce thaï Haricots beurre Riz 	Saucisse grillée Carottes  Lentilles cuisinées	Lieu sauce aux crustacés Boullgour aux petits légumes Crumble de potiron au parmesan
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Chocolat liégeois Semoule au lait Fruit frais 	Flan nappé au caramel Donut Fruit frais 	Riz au lait et coulis de fruits rouges Abricots melba Fruit frais 	Fruit frais  Crème au praliné Quatre-quarts et crème Anglaise

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

CLIC&MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : NKIXBT


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tortis aux légumes et maïs Salade d'hiver, raisins secs et croûtons  Pâté Forestier	La Coleslaw   Salade de lardons, pommes et Comté  Pizza	Betteraves à l'orange  Champignons à la bulgare Calamars frits sauce tartare	Potage Rémoulade de céleri au cumin  P. de terre, saucisse de Strasbourg et oignons
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Jambon grillé Poêlée du chef  Semoule aux épices	Emincé de volaille à la Normande Pommes rissolées Légumes sauce basquaise	Falafels de fèves et coriandre  Petits pois Farfalles	Merlu pané au citron Riz  Embeurrée de chou
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Banane au chocolat Fromage blanc	Yaourt aromatisé Crème créole Fruit frais 	Chou à la crème Smoothie de pomme, kiwi & orange  Fruit frais 	Fruit frais  Poire Belle Hélène Compote de pomme et rhubarbe

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

CLIC & MIAM!



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr



Code à saisir : NKIXBT



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


LUNDI **MARDI** **JEUDI** **VENDREDI**

HORS D'ŒUVRE



Râpé de légumes & vinaigrette balsamique 
Endives au fromage, vinaigrette au miel 
Panaché de saucissons


Salade de pépinettes
Chiffonnade de salade et toast aux sardines 
Carottes râpées au citron 

Velouté de butternut
Duo de chou rouge & pomme Granny  
Pâté de foie

Taboulé à l'orientale 
Mini penne, olives & jambon
Cervelas vinaigrette

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Macaronis au fromage 
Brocolis gratinés 

Jambalaya
Julienne de légumes
Riz 

Mijoté de porc au miel
Haricots blancs au thym
Poêlée de navets confits

Poisson gratiné
Purée de potiron
Pommes de terre Grenaille

PRODUIT LAITIER


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage


DESSERTS


Crème dessert à la vanille
Ile flottante
Fruit frais 


Fruit frais 
Poire à la cannelle
Panna cotta et Oréo


Entremets au chocolat
Fromage blanc fermier
Fruit frais 

Crêpe pour la Chandeleur
Salade de fruits frais 
Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**