

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes & vinaigrette balsamique Endives au fromage, vinaigrette au miel Panaché de saucissons	Salade de pépinettes Chiffonnade de salade et toast aux sardines Carottes râpées au citron	Velouté de butternut Duo de chou rouge & pomme Granny Pâté de foie	Taboulé à l'orientale Mini penne, olives & jambon Cervelas vinaigrette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Macaronis au fromage Brocolis gratinés	Jambalaya Julienne de légumes Riz	Mijoté de porc au miel Haricots blancs au thym Poêlée de navets confits	Poisson gratiné Purée de potiron Pommes de terre Grenaille
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Crème dessert à la vanille Ile flottante Fruit frais	Fruit frais Poire à la cannelle Panna cotta et Oréo	Entremets au chocolat Fromage blanc fermier Fruit frais	Crêpe pour la Chandeleur Salade de fruits frais Fruit frais
	Râpé de légumes & vinaigrette balsamique Macaronis au fromage Brocolis gratinés Fromage ou Laitage Crème dessert à la vanille	Salade de pépinettes Jambalaya Julienne de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais	Velouté de butternut Mijoté de porc au miel Haricots blancs au thym Fromage ou Laitage Entremets au chocolat	Taboulé à l'orientale Poisson gratiné Purée de potiron Fromage ou Laitage Crêpe pour la Chandeleur



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10% minimum de bio

Produits issus de l'agriculture biologique

Plat végétarien

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage Endives au fromage et miel Pêche au thon	Carottes râpées aux épices Andouille Lentilles, fromage de brebis et oignons rouges	Potage Salade de perles Pâté de foie	Chou chinois à l'emmental Salade de blé au jambon Œuf mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco Haricots panachés Riz	Hachis parmentier Salade verte Purée / Blettes sautées à l'ail et crème	Marée du jour Farfalles Epinards à la crème	Tajine de pois chiches aux fruits secs Semoule (bio)/légumes du tajine
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Cocktail de fruits Entremets au café et crème fouettée au cacao	Fromage blanc aux brisures de biscuits Fruit frais Crème brûlée	Flan à la vanille Fruit frais Crème au praliné	Fruit frais Liégeois au chocolat Smoothie/Crème Normande
	Feuilleté au fromage Sauté de volaille au lait de coco Haricots panachés Fromage ou Laitage Fruit frais	Carottes râpées aux épices Hachis parmentier Salade verte Fromage ou Laitage Fromage blanc aux brisures de biscuits	Potage Marée du jour Farfalles Fromage ou Laitage Flan à la vanille	Chou chinois à l'emmental Tajine de pois chiches aux fruits secs Semoule (bio)/légumes du tajine Fromage ou Laitage Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10% minimum de bio

Produits issus de l'agriculture biologique

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz (bio), petits pois, maïs & vinaigrette  Cervelas aux fines herbes  Toast au fromage de chèvre	Chou blanc au jambon et fromage  Carottes râpées  Œuf dur	Potage de butternut Pizza Betteraves à l'orange	Endives, salade, Gouda et croûtons  Rillettes de poisson thaï Pommes de terre, vinaigrette à l'échalote
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille Fricassée de carottes jaunes et oranges Pommes de terre vapeur	Pennes (bio) sauce bolognaise  Endives braisées	Duo de chipolata & merguez Chou-fleur Semoule 	Curry de légumes au lait de coco  Riz Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Barre bretonne Yaourt velouté	Beignet/donut Fruit frais  Cocktail de fruits exotiques	Rose des Sables Crumble Fruit frais 	Fruit frais  Liégeois Compote 
	Salade de riz (bio), petits pois, maïs & vinaigrette Nuggets de volaille Fricassée de carottes jaunes et oranges Fromage ou Laitage Fruit frais	Chou blanc au jambon et fromage Pennes (bio) sauce bolognaise Endives braisées Fromage ou Laitage Beignet/donut	Potage de butternut Duo de chipolata & merguez Chou-fleur Fromage ou Laitage Rose des Sables	Endives, salade, Gouda et croûtons Curry de légumes au lait de coco Riz Fromage ou Laitage Fruit frais





La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**




 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange  Salade aux raisins frais  (fromage, jambon, salade verte) Mousse de thon & ciboulette	Velouté de légumes Betteraves vinaigrette Macédoine au thon	Animation Berne - Suisse	Pomelo Rillettes Taboulé à la menthe fraîche 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poulet sauce tandoori Semoule  Julienne de légumes	Pané au fromage et tomates  Riz  Haricots beurre		Gratin de poisson à la bretonne Pommes de terre vapeur Poêlée de légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Flan nappé au caramel Duo de pomme & poire au four à la cannelle Fruit frais 	Fruit frais  Mousse au chocolat Crème mousseline à l'abricot		Velouté aux fruits Compote de pommes et fraises Fruit frais 
	Carottes râpées à l'orange Poulet sauce tandoori Semoule Fromage ou Laitage Flan nappé au caramel	Velouté de légumes Pané au fromage et tomates Riz Fromage ou Laitage Fruit frais	Animation Berne - Suisse	Pomelo Gratin de poisson à la bretonne Pommes de terre vapeur Fromage ou Laitage Velouté aux fruits





La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



La proposition de menu équilibré !



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

* Le porc : Clermont - Liffré



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**