

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Râpé de légumes & vinaigrette balsamique </p> <p>Endives au fromage, vinaigrette au miel </p> <p>Panaché de saucissons</p>	<p>Salade de pépinettes</p> <p>Chiffonnade de salade et toast aux sardines </p> <p>Carottes râpées au citron </p>	<p>Velouté de butternut</p> <p>Duo de chou rouge & pomme Granny  </p> <p>Pâté de foie</p>	<p>Taboulé à l'orientale </p> <p>Mini penne, olives & jambon</p> <p>Cervelas vinaigrette</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Macaronis au fromage </p> <p>Brocolis gratinés </p>	<p>Jambalaya</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Riz </p>	<p>Mijoté de porc au miel</p> <p>Haricots blancs au thym</p> <p>Poêlée de navets confits</p>	<p>Poisson gratiné</p> <p>Purée de potiron</p> <p>Pommes de terre Grenaille</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	<p>Crème dessert à la vanille</p> <p>Ile flottante</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Poire à la cannelle</p> <p>Panna cotta et Oréo</p>	<p>Entremets au chocolat</p> <p>Fromage blanc fermier</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Crêpe pour la Chandeleur</p> <p>Salade de fruits frais </p> <p>Fruit frais </p>

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans [notre cuisine.](#)



Plat végétarien



Produits issus de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.





Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré





Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage Endives au fromage et miel  Pêche au thon	Carottes râpées aux épices  Andouille Lentilles, fromage de brebis et oignons rouges	Potage Salade de perles Pâté de foie	Chou chinois à l'emmental  Salade de blé au jambon Œuf mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco Haricots panachés Riz 	Hachis parmentier Salade verte  Purée / Blettes sautées à l'ail et crème	Marée du jour Farfalles Epinards à la crème	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Semoule (bio)/légumes du tajine 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Cocktail de fruits Entremets au café et crème fouettée au cacao	Fromage blanc aux brisures de biscuits Fruit frais  Crème brûlée	Flan à la vanille Fruit frais   Crème au praliné	Fruit frais  Liégeois au chocolat Smoothie 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

CLIC&MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : NKIXBT


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de riz (bio), petits pois, maïs & vinaigrette  Cervelas aux fines herbes  Toast au fromage de chèvre	Chou blanc au jambon et fromage  Carottes râpées  Œuf dur	Potage de butternut Pizza Betteraves à l'orange	Endives, salade, Gouda et croûtons  Rillettes de poisson thaï Pommes de terre, vinaigrette à l'échalote
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille Fricassée de carottes jaunes et oranges Pommes de terre vapeur	Pennes (bio) sauce bolognaise  Endives braisées	Duo de chipolata & merguez Chou-fleur Semoule 	Curry de légumes au lait de coco  Riz Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Barre bretonne Yaourt velouté	Beignet/donut Fruit frais  Cocktail de fruits exotiques	Rose des Sables Crumble Fruit frais 	Fruit frais  Liégeois Compote 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Plat végétarien**










 **Produits issus de l'agriculture biologique**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange  Salade aux raisins frais (fromage, jambon, salade verte)  Mousse de thon & ciboulette	Velouté de légumes Betteraves vinaigrette Macédoine au thon	Animation Berne - Suisse	Pomelo Rillettes Taboulé à la menthe fraîche 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poulet sauce tandoori Semoule  Julienne de légumes	Pané au fromage et tomates  Riz  Haricots beurre		Gratin de poisson à la bretonne Pommes de terre vapeur Poêlée de légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Flan nappé au caramel Duo de pomme & poire au four à la cannelle Fruit frais 	Fruit frais  Mousse au chocolat Crème mousseline à l'abricot		Velouté aux fruits Compote de pommes et fraises Fruit frais 


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans [notre cuisine.](#)



Plat végétarien



Produits issus de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

* Le porc : Clermont - Liffré



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio