

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves vinaigrette </p> <p>Émincé de champignons à la ciboulette</p> <p>Piémontaise</p>	<p>Pommes de terre au thon tomate</p> <p>Toast au maquereau & citron</p> <p>Rillettes & cornichons</p>	<p>Macédoine de légumes</p> <p>Céleri rémoulade </p> <p>Cervelas vinaigrette</p>	<p>Chou blanc (bio) au fromage </p> <p>Sardines au citron</p> <p>Croque suisse</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Cordon bleu</p> <p>Tortis</p> <p>Brocolis au beurre</p>	<p>Jambon braisé à l'ananas - SIQO</p> <p>Haricots verts à l'ail</p> <p>Purée</p>	<p>Boulettes de bœuf aux champignons</p> <p>Riz </p> <p>Fricassée de champignons aux légumes</p>	<p>Duo de poissons sauce dieppoise</p> <p>Ratatouille</p> <p>Semoule</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	<p>Chocolat liégeois</p> <p>Compote de pêches meringuée</p> <p>Crème dessert</p>	<p>Fruit frais </p> <p>Pomme râpée au citron et au miel </p> <p>Semoule au lait</p>	<p>Fromage blanc</p> <p>Entremets au praliné & Spéculoos</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Roulé au chocolat et noix de coco</p> <p>Mousse au caramel & Carambar</p> <p>Fruit frais </p>

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Plat végétarien

Produits issus de l'agriculture biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Piémontaise</p> <p>Émincé bicolore </p> <p>Maquereau au vin blanc</p>	<p>Chou chinois râpé et fromage de brebis </p> <p>Pamplemousse</p> <p>Carpaccio de betteraves & crème fouettée aux herbes</p>	<p>2ème temps d'animation: le marché aux épices</p>	<p>Céleri rapé aux pommes </p> <p>Pâté de campagne</p> <p>Salade de riz océane</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Poulet aux épices barbecue - SIQO</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Blé cuisiné (oignons et carottes)</p>	<p>Mijoté de haricots rouges à la mexicaine </p> <p>Riz </p> <p>Fenouil braisé</p>		<p>Calamars à la romaine</p> <p>Semoule</p> <p>Salsifis à la tomate</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>		<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERTS	<p>Fruit frais </p> <p>Flan nappé au caramel</p> <p>Beignet au chocolat</p>	<p>Fromage blanc aux framboises</p> <p>Panna cotta & coulis exotique</p> <p>Fruit frais </p>		<p>Cocktail de fruits</p> <p>Fruit frais </p> <p>Crème brûlée</p>

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Plat végétarien

Produits locaux
* [Le porc](#) : Clermont - Liffré

Produits issus de l'agriculture biologique

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron  Poireaux vinaigrette Salami	Rosette et cornichons Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne  Salade verte, Edam et Gouda 	Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce au parmesan)  Chou façon piémontaise  Salade de betteraves et fromage de brebis	Crêpe au fromage Terrine de légumes Pamplemousse
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Gratin savoyard Salade verte  Crumble de potiron au parmesan	Bœuf façon thaï Légumes du wok Riz	Saucisse grillée - SIQO Lentilles cuisinées Haricots beurre persillés	Lieu sauce au moules & curcuma Pâtes  Brocolis au beurre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Duo de fromage blanc et compote Quatre-quarts et crème anglaise Fruit frais 	Fruit frais  Poire pochée aux épices Œufs au lait à la vanille	Riz au lait et coulis de fruits rouges Abricots melba Fruit frais 	Fruit frais  Marmelade de fruits et biscuit à la cuillère Flan pâtissier


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

 Plat végétarien

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 Produits issus de l'agriculture biologique

 Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10% minimum de bio

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Tortis au poulet et maïs</p> <p>Carottes et panais râpés </p> <p>Pâté forestier</p>	<p>Salade de lardons, pommes et Comté </p> <p>Champignons à la bulgare</p> <p>Pizza</p>	<p>Betteraves à l'orange</p> <p>Taboulé libanais</p> <p>Rillettes & cornichons</p>	<p>Rémoulade de céleri au cumin </p> <p>Pommes de terre, saucisse de Strasbourg & oignons</p> <p>Salade aux raisins secs & croûtons </p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Porc au caramel - SIQO</p> <p>Haricots verts sautés</p> <p>Purée</p>	<p>Émincé de dinde aux champignons</p> <p>Pommes rissolées</p> <p>Légumes sauce basquaise</p>	<p>Boulettes de soja, tomates et basilic </p> <p>Poêlée du chef</p> <p>Coquillettes </p>	<p>Merlu pané au citron</p> <p>Riz</p> <p>Embeurrée de chou</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	<p>Fruit frais </p> <p>Banane au chocolat</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Yaourt fermier - SIQO</p> <p>Mousse au caramel beurre salé</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Tarte au citron meringuée</p> <p>Entremets à la vanille & chantilly</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Poire Belle Hélène</p> <p>Compote de pomme & rhubarbe</p>

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Plat végétarien

Produits locaux
* [Le porc](#) : Clermont - Liffré

Produits issus de l'agriculture biologique

Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr


Code à saisir : NKIXBT

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade croquante au chou chinois à l'emmental  Endives au fromage, vinaigrette au miel  Saucissons panachés	Riz au surimi et ciboulette Toast aux sardines & chiffonnade de salade  Carottes râpées au citron 	Râpé de légumes au vinaigrette balsamique  Chou rouge, pomme Granny, fenouil & Mimolette  Pâté de foie	Taboulé à l'orientale Cervelas vinaigrette Brocolis à la parisienne
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Macaronis sauce carbonara Macaronis Brocolis gratinés 	Pilon de poulet sauce tex mex - SIQO Petits pois à la française Semoule aux épices	Mijoté de porc au miel - SIQO Riz Poêlée de navets confits	Dos de colin meunière Carottes aux épices  Pommes de terre vapeur
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Crème dessert à la vanille Ile flottante Fruit frais 	Fruit frais  Poire à la cannelle Panna cotta & Oréo	Entremets au chocolat Fromage blanc fermier Fruit frais 	Muffin aux pépites Fruit frais  Salade de fruits frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

 Plat végétarien

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 Produits issus de l'agriculture biologique

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**