

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade croquante au chou chinois à l'emmental Endives au fromage, vinaigrette au miel Saucissons panachés	Riz au surimi et ciboulette Toast aux sardines & chiffonnade de salade Carottes râpées au citron	Râpé de légumes au vinaigrette balsamique Chou rouge, pomme Granny, fenouil & Mimolette Pâté de foie	Taboulé à l'orientale Cervelas vinaigrette Brocolis à la parisienne
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Macaronis sauce carbonara Macaronis Brocolis gratinés	Pilon de poulet sauce tex mex - SIQO Petits pois à la française Semoule aux épices	Mijoté de porc au miel - SIQO Riz / Poêlée de navets confits	Dos de colin meunière Carottes aux épices Pommes de terre vapeur
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Crème dessert à la vanille Ile flottante Fruit frais	Fruit frais Poire à la cannelle Panna cotta & Oréo	Entremets au chocolat Fromage blanc fermier Fruit frais	Muffin aux pépites Fruit frais Salade de fruits frais

Salade croquante au chou chinois à l'emmental Macaronis sauce carbonara Macaronis Fromage ou Laitage Crème dessert à la vanille	Riz au surimi et ciboulette Pilon de poulet sauce tex mex - SIQO Petits pois à la française Fromage ou Laitage Fruit frais	Râpé de légumes au vinaigrette balsamique Mijoté de porc au miel - SIQO Riz / Poêlée de navets confits Fromage ou Laitage Entremets au chocolat	Taboulé à l'orientale Dos de colin meunière Carottes aux épices Fromage ou Laitage Muffin aux pépites
---	--	---	---



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* *Le porc* : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Produits issus de l'agriculture biologique

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage Cappuccino de betteraves Pêche au thon	Carottes râpées aux épices  Macaron de champignons à la crème de jambon Andouille & pommes comptées	Œuf mayonnaise Brocolis à la vinaigrette Tortis de légumes au surimi	Haricots verts au thon Chicken salad'  Rillettes & cornichons
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco Haricots panachés Riz 	Hachis parmentier Salade verte  Purée / Gratin de blettes	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Semoule / Légumes du tajine	Marée du jour Pommes de terre / Epinards à la crème
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Cocktail de fruits Entremets au café & crème fouettée au cacao	Fromage blanc & brisure de biscuits Riz au lait caramélisé Fruit frais 	Fruit frais  Œufs à la neige & coulis de fruits rouges Crème normande	Far breton (au lait bio)  Crème brûlée Fruit frais 

Feuilleté au fromage
 Sauté de volaille au lait de coco
 Haricots panachés
 Fromage ou Laitage
 Fruit frais

Carottes râpées aux épices
 Hachis parmentier
 Salade verte
 Fromage ou Laitage
 Fromage blanc & brisure de biscuits


Œuf mayonnaise
 Tajine de pois chiches aux fruits secs
 Semoule / Légumes du tajine
 Fromage ou Laitage
 Fruit frais


Haricots verts au thon
 Marée du jour
 Pommes de terre / Epinards à la crème
 Fromage ou Laitage
 Far breton (au lait bio)


MOVE
Your plate
La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
 Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
 * Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!
 Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
 Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
 VOUS SOUHAITENT UN
 BON APPÉTIT !**

Ce menu pourra être modifié exceptionnellement en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâques	Chou blanc (bio) au jambon et fromage  Carottes râpées et sésame torréfié  Cervelas aux fines herbes	Farfalles au surimi et poivrons Râpé de chou au lard sauce soja & vinaigre de riz  Œuf mimosa	Endives, salade au Gouda et croûtons  Pommes de terre & vinaigrette à l'échalote Rillettes de poisson thaï
PLATS CHAUDS ET GARNITURES		Nuggets de volaille Purée / Endives braisées	Bœuf mode Semoule (bio) / Fricassée de carottes jaunes et oranges 	Filet de poisson aux petits légumes Riz / Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS		Fromage blanc fermier - SIQO Barre bretonne Fruit frais 	Riz au lait & pépites de chocolat Crème fermière aux fruits Fruit frais 	Fruit frais  Ile flottante Liégeois
	Pâques	Chou blanc (bio) au jambon et fromage Nuggets de volaille Purée / Endives braisées Fromage ou Laitage Fromage blanc fermier - SIQO	Farfalles au surimi et poivrons Bœuf mode Semoule (bio) / Fricassée de carottes jaunes et oranges Fromage ou Laitage Riz au lait & pépites de chocolat	Endives, salade au Gouda et croûtons Filet de poisson aux petits légumes Riz / Fondue de poireaux Fromage ou Laitage Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.





Produits issus de l'agriculture biologique




Plat végétarien

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* *Le porc* : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Produits issus de l'agriculture biologique

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



La proposition de menu équilibré !



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

* Le porc : Clermont - Liffré



Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**