



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade croquante au chou chinois à l'emmental  Endives au fromage, vinaigrette au miel  Saucissons panachés	Riz au surimi et ciboulette Toast aux sardines & chiffonnade de salade  Carottes râpées au citron 	Râpé de légumes au vinaigrette balsamique  Chou rouge, pomme Granny, fenouil & Mimolette  Pâté de foie	Taboulé à l'orientale Cervelas vinaigrette Brocolis à la parisienne
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Macaronis sauce carbonara Macaronis Brocolis gratinés 	Pilon de poulet sauce tex mex - SIQO Petits pois à la française Semoule aux épices	Mijoté de porc au miel - SIQO Riz Poêlée de navets confits	Dos de colin meunière Carottes aux épices  Pommes de terre vapeur
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Crème dessert à la vanille Ile flottante Fruit frais 	Fruit frais  Poire à la cannelle Panna cotta & Oréo	Entremets au chocolat Fromage blanc fermier Fruit frais 	Muffin aux pépites Fruit frais  Salade de fruits frais 


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

 Plat végétarien

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 Produits issus de l'agriculture biologique

 Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


LUNDI MARDI JEUDI VENDREDI

HORS D'ŒUVRE


Feuilleté au fromage
Cappuccino de betteraves
Pêche au thon


Carottes râpées aux épices 
Macaron de champignons à la crème de jambon
Andouille & pommes composées


Œuf mayonnaise
Brocolis à la vinaigrette
Tortis de légumes au surimi

Haricots verts au thon
Chicken salad' 
Rillettes & cornichons

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Sauté de volaille au lait de coco
Haricots panachés
Riz 

Hachis parmentier
Salade verte 
Purée / Gratin de blettes

Tajine de pois chiches aux fruits secs 
Semoule
Légumes du tajine

Marée du jour
Gratin d'épinards et pommes de terre

PRODUIT LAITIER


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage


Fromage ou Laitage



Fromage ou Laitage


DESSERTS

Fruit frais 
Cocktail de fruits
Entremets au café & crème fouettée au cacao


Fromage blanc & brisure de biscuits
Riz au lait caramélisé
Fruit frais 


Fruit frais 
Œufs à la neige & coulis de fruits rouges
Crème normande

Far breton (au lait bio) 
Crème brûlée
Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Plat végétarien**


 **Produits issus de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pâques	Chou blanc (bio) au jambon et fromage  Carottes râpées et sésame torréfié  Cervelas aux fines herbes	Farfalles au surimi et poivrons Râpé de chou au lard sauce soja & vinaigre de riz  Œuf mimosa	Endives, salade au Gouda et croûtons  Pommes de terre & vinaigrette à l'échalote Rillettes de poisson thaï
PLATS CHAUDS ET GARNITURES		Nuggets de volaille Purée Endives braisées	Bœuf mode Fricassée de carottes jaunes et oranges Semoule 	Filet de poisson aux petits légumes Riz Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS		Fromage blanc fermier - SIQO Barre bretonne Fruit frais 	Riz au lait & pépites de chocolat Crème fermière aux fruits Fruit frais 	Fruit frais  Ile flottante Liégeois


 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

CLIC & MIAM!
Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr
Code à saisir : NKIXBT

LE CHEF ET SON ÉQUIPE VOUS SOUHAITENT UN BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Plat végétarien

Produits issus de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

--

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans [notre cuisine.](#)



Plat végétarien



Produits issus de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !



Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré



Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio