

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	1er mai	Crêpe au fromage Concombre à la menthe ☀️ Tomate farcie au thon ☀️	Tomates vinaigrette ☀️ Salade aux lardons ☀️ Taboulé	Pâté de campagne Cervelas Céleri râpé à la vinaigrette ☀️
PLATS CHAUDS ET GARNITURES		Tajine de boulettes d'agneau aux fruits secs Semoule / Légumes du tajine	Porc au thym Carottes / Lentilles	Poisson du jour sauce beurre blanc Riz / Courgettes sautées
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS		Fruit frais ☀️ Poire au sirop Crème dessert	Muffin aux pépites Ile flottante Fruit frais ☀️	Compote de fruits Panna cotta au caramel Fruit frais ☀️



La proposition de menu équilibré !

1er mai	Crêpe au fromage Tajine de boulettes d'agneau aux fruits secs Semoule / Légumes du tajine Fromage ou Laitage Fruit frais	Tomates vinaigrette Porc au thym Carottes / Lentilles Fromage ou Laitage Muffin aux pépites	Pâté de campagne Poisson du jour sauce beurre blanc Riz / Courgettes sautées Fromage ou Laitage Compote de fruits
---------	--	---	---

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

☀️ **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🇫🇷 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

🚛 **Produits locaux**  
\* *Le porc* : Clermont - Liffré

✅ **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10% minimum de bio**

🌿 **Produits issus de l'agriculture biologique**

🌱 **Plat végétarien**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

**LUNDI**

**MARDI**

**JEUDI**

**VENDREDI**

**HORS D'ŒUVRE**

8 mai

Coquillettes au thon

Mousson de poisson

Tomates mimosa

Concombre à la vinaigrette

Salade, croûtons & fromage

Rillettes

Salade de fromage, tomates & jambon

Betteraves à la vinaigrette

Sardines au citron

**PLATS CHAUDS ET GARNITURES**

Poisson pané au citron

Epinards à la crème / Pommes de terre vapeur

Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs

Riz / Petits pois

Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)

Ratatouille /

Blé pilaf

**PRODUIT LAITIER**

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

**DESSERTS**

Fruit frais

Pêche melba

Mousse au chocolat

Fruit frais

Crêpe

Liégeois

Roulé à la confiture

Cocktail de fruits

Fruit frais

8 mai

Coquillettes au thon

Poisson pané au citron

Epinards à la crème / Pommes de terre vapeur

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Concombre à la vinaigrette  
Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs

Riz / Petits pois

Fromage ou Laitage

Fruit frais

Salade de fromage, tomates & jambon  
Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons)

Ratatouille /

Fromage ou Laitage

Roulé à la confiture



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits locaux**  
\* *Le porc* : Clermont - Liffré

**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

**Produits issus de l'agriculture biologique**

**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomate & olives) Pâté de campagne Salade, fromage, jambon & tomates 	Pastèque  Concombre à la crème  Œuf mimosa	Ascension	
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes de bœuf Carottes au cumin / Semoule	Paupiette de dinde sauce barbecue Pommes de terre rissolées / Bâtonnière de légumes		
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		
DESSERTS	Yaourt aromatisé Fromage blanc aux framboises Fruit frais 	Cocktail de fruits Fruit frais  Crème à la vanille		
	Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomate & olives) Boulettes de bœuf Carottes au cumin / Semoule Fromage ou Laitage Yaourt aromatisé	Pastèque Paupiette de dinde sauce barbecue Pommes de terre rissolées / Bâtonnière de légumes Fromage ou Laitage Cocktail de fruits	Ascension	





La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de betteraves aux pommes Tomates & mozzarella Terrine de poisson	Salade de concombre, oignons rouges & Edam Champignons à la grecque Saucisson sec	Taboulé Pâté forestier Salade verte, emmental & tomates	Crêpe au fromage Melon Œuf mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille & ketchup Haricots beurre / Coquillettes	Hachis parmentier Salade verte	Lieu sauce au chorizo & poivrons Courgettes sautées Semoule	Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz Tomates à la provençale
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Flan nappé au caramel Fruit frais Banane au chocolat	Compote et biscuit Crème dessert Fruit frais	Génoise au chocolat Fruit frais Blanc-manger	Fruit frais Crème brûlée Salade de fruits frais

Salade de betteraves aux pommes Nuggets de volaille & ketchup Haricots beurre / Coquillettes Fromage ou Laitage Flan nappé au caramel	Salade de concombre, oignons rouges & Edam Hachis parmentier Salade verte Fromage ou Laitage Compote et biscuit	Taboulé Lieu sauce au chorizo & poivrons Courgettes sautées Fromage ou Laitage Génoise au chocolat	Crêpe au fromage Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz Fromage ou Laitage Fruit frais
---	---	--	--

**MOVE**  
your plate  
La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits locaux**  
\* *Le porc* : Clermont - Liffré

**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

**Produits issus de l'agriculture biologique**

**Plat végétarien**

**CLIC&MIAM!**  
Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**  
Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pentecôte	Friand au fromage Salade de croûtons et lardons ☀️ Verrine d'avocat et crevettes	Pastèque ☀️ Carottes râpées au citron ☀️ Toast de sardines	Pâté de foie Piémontaise Tomates à l'huile d'olive ☀️
PLATS CHAUDS ET GARNITURES		Emincé de dinde Tandoori Petits pois Potatoes	Couscous Légumes du couscous / Semoule	Carbonara de poisson Farfalles / Brocolis
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS		Fromage blanc & Oréo Semoule au lait Fruit frais ☀️	Beignet au chocolat Pêche rôtie au miel Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️ Ile flottante Compote crumble
	Pentecôte	Friand au fromage Emincé de dinde Tandoori Petits pois Fromage ou Laitage Fromage blanc & Oréo	Pastèque Couscous Légumes du couscous / Semoule Fromage ou Laitage Beignet au chocolat	Pâté de foie Carbonara de poisson Farfalles / Brocolis Fromage ou Laitage Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

☀️ **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🇫🇷 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

🚗 **Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré

✅ **Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

🌿 **Produits issus de l'agriculture biologique**

🍃 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**