

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|---------|--|--|---|
| HORS D'ŒUVRE | 1er mai | Crêpe au fromage Concombre à la menthe Tomate farcie au thon | Tomates vinaigrette Salade aux lardons Taboulé | Pâté de campagne Cervelas Céleri râpé à la vinaigrette |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | | Tajine de boulettes d'agneau aux fruits secs Semoule Légumes du tajine | Porc au thym Carottes Lentilles | Poisson du jour sauce beurre blanc Riz Courgettes sautées |
| PRODUIT LAITIER | | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERTS | | Fruit frais Poire au sirop Crème dessert | Muffin aux pépites Ile flottante Fruit frais | Compote de fruits Panna cotta au caramel Fruit frais |

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Plat végétarien

Produits issus de l'agriculture biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|-------|---|---|--|
| HORS D'ŒUVRE | 8 mai | Coquillettes au thon Mousson de poisson Tomates mimosa | Concombre à la vinaigrette Salade, croûtons & fromage Rillettes | Salade de fromage, tomates & jambon Betteraves à la vinaigrette Sardines au citron |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | | Poisson pané au citron Epinards à la crème Pommes de terre vapeur | Riz sauté aux petits pois, oignons & œufs Petits pois | Poulet à la marocaine (ail, coriandre, cumin, safran, oignons, poivrons) Ratatouille Blé pilaf |
| PRODUIT LAITIER | | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERTS | | Fruit frais Pêche melba Mousse au chocolat | Fruit frais Crêpe Liégeois | Roulé à la confiture Cocktail de fruits Fruit frais |

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Plat végétarien

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Produits issus de l'agriculture biologique






Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|--|--|-----------|----------|
| HORS D'ŒUVRE | Pommes de terre à la niçoise (pdt, thon, tomate & olives) Pâté de campagne Salade, fromage, jambon & tomates  | Pastèque  Concombre à la crème  Œuf mimosa | Ascension | |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Boulettes de bœuf Carottes au cumin Semoule | Paupiette de dinde sauce barbecue Pommes de terre rissolées Bâtonnière de légumes | | |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | | |
| DESSERTS | Yaourt aromatisé Fromage blanc aux framboises Fruit frais  | Cocktail de fruits Fruit frais  Crème à la vanille | | |

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Plat végétarien**

 **Produits locaux**
* [Le porc](#) : Clermont - Liffré

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|---|---|---|--|
| HORS D'ŒUVRE | Salade de betteraves aux pommes Tomates & mozzarella Terrine de poisson | Salade de concombre, oignons rouges & Edam Champignons à la grecque Saucisson sec | Taboulé Pâté forestier Salade verte, emmental & tomates | Crêpe au fromage Melon Œuf mayonnaise |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Nuggets de volaille & ketchup Haricots beurre Coquillettes | Hachis parmentier Salade verte | Lieu sauce au chorizo & poivrons Courgettes sautées Semoule | Mijoté de haricots rouges à la mexicaine Riz Tomates à la provençale |
| PRODUIT LAITIER | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERTS | Flan nappé au caramel Fruit frais Banane au chocolat | Compote et biscuit Crème dessert Fruit frais | Génoise au chocolat Fruit frais Blanc-manger | Fruit frais Crème brûlée Salade de fruits frais |

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Plat végétarien

Produits issus de l'agriculture biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

| | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|-----------|---|--|--|
| HORS D'ŒUVRE | Pentecôte | Friand au fromage Salade de croûtons et lardons Verrine d'avocat et crevettes | Pastèque Carottes râpées au citron Toast de sardines | Pâté de foie Piémontaise Tomates à l'huile d'olive |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | | Emincé de dinde Tandoori Petits pois Potatoes | Couscous Légumes du couscous Semoule | Carbonara de poisson Farfalles Brocolis |
| PRODUIT LAITIER | | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage | Fromage ou Laitage |
| DESSERTS | | Yaourt nature sucré Fromage blanc & Oréo Semoule au lait | Beignet au chocolat Pêche rôtie au miel Fruit frais | Fruit frais Ile flottante Compote crumble |

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Plat végétarien

Produits issus de l'agriculture biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**