

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pentecôte	Friand au fromage Salade de croûtons et lardons ☀️ Verrine d'avocat et crevettes	Pastèque ☀️ Carottes râpées au citron ☀️ Toast de sardines	Pâté de foie Piémontaise Tomates à l'huile d'olive ☀️
PLATS CHAUDS ET GARNITURES		Emincé de dinde Tandoori Petits pois Potatoes	Couscous Légumes du couscous / Semoule	Carbonara de poisson Farfalles / Brocolis
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS		Fromage blanc & Oréo Semoule au lait Fruit frais ☀️	Beignet au chocolat Pêche rôtie au miel Fruit frais ☀️	Fruit frais ☀️ Ile flottante Compote crumble
	Pentecôte	Friand au fromage Emincé de dinde Tandoori Petits pois Fromage ou Laitage Fromage blanc & Oréo	Pastèque Couscous Légumes du couscous / Semoule Fromage ou Laitage Beignet au chocolat	Pâté de foie Carbonara de poisson Farfalles / Brocolis Fromage ou Laitage Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

☀️ **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

🇫🇷 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

🚜 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

✅ **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

🌿 **Produits issus de l'agriculture biologique**

🍃 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf Melon Carottes râpées à la ciboulette	Concombre à la crème Salade de tomates & maïs Terrine de saumon	Animation "Marché aux épices"	Melon Betteraves à la vinaigrette Salade de riz au chorizo & emmental
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu Haricots verts au beurre Riz	Pâtes à la bolognaise Salade verte Fenouil confit		Brandade de poisson Salade verte
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Carpaccio d'ananas Liégeois au chocolat	Crème dessert Abricots melba Fruit frais		Compote de fruits Panna cotta et fraise Tagada Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf Cordon bleu Haricots verts au beurre Fromage ou Laitage Fruit frais	Concombre à la crème Pâtes à la bolognaise Salade verte Fromage ou Laitage Crème dessert	Animation "Marché aux épices"	Melon Brandade de poisson Salade verte Fromage ou Laitage Compote de fruits
--	--	-------------------------------	---

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produits issus de l'agriculture biologique

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette Melon La Niçoise	Rillettes & cornichons Pamplemousse Trio de légumes râpés en vinaigrette	Pastèque Melon Toast au fromage de chèvre & miel	Salade verte, Edam et Mimolette Courgettes râpées au curry Œuf mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Keftas de volaille à la marocaine Semoule Poêlée du chef	Poisson du jour Piperade	Rôti de porc sauce au miel - moutarde Gratin de brocolis & mozzarella	Filet à l'indienne Pâtes Julienne de légumes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fromage blanc & billes croc' Yaourt velouté Fruit frais	Barre bretonne Crème dessert Fruit frais	Flan aux pépites de chocolat Fruit frais Riz au lait	Fruit frais Chou à la crème Glace
	Tomates à la vinaigrette Keftas de volaille à la marocaine Semoule Fromage ou Laitage Fromage blanc & billes croc'	Rillettes & cornichons Poisson du jour Piperade Fromage ou Laitage Barre bretonne	Pastèque Rôti de porc sauce au miel - moutarde Gratin de brocolis & mozzarella Fromage ou Laitage Flan aux pépites de chocolat	Salade verte, Edam et Mimolette Filet à l'indienne Pâtes Fromage ou Laitage Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* *Le porc* : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Produits issus de l'agriculture biologique

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées, maïs & vinaigrette balsamique Champignons & crème de citron Saucisson à l'ail	Concombre sauce bulgare Rosette & cornichons Salade de pâtes à l'indienne (poulet et curry)	Emincé de céleri au jambon Betteraves vinaigrette Pamplemousse	Œuf à la mayonnaise Salade, emmental, jambon & maïs Pastèque / Tomates & vinaigrette à l'échalote
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Pomme risolées / Céleri braisé aux petits oignons	Steak haché sauce paprika Petits pois cuisinés Blé Pilaff	Filet de dinde - Ketchup Coquillettes au beurre / Salsifis persillés	Dos de lieu au citron Purée / Epinards à la béchamel
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Glace Fruit frais Mousse au caramel	Donut Pomme cuite Fruit frais	Entremets au chocolat Tiramisu aux fraises Fruit frais	Fruit frais Compote royale Flan nappé au caramel
	Carottes râpées, maïs & vinaigrette balsamique Sauté de porc au caramel Pomme risolées / Céleri braisé aux petits oignons Fromage ou Laitage Glace	Concombre sauce bulgare Steak haché sauce paprika Petits pois cuisinés Fromage ou Laitage Donut	Emincé de céleri au jambon Filet de dinde - Ketchup Coquillettes au beurre / Salsifis persillés Fromage ou Laitage Entremets au chocolat	Œuf à la mayonnaise Dos de lieu au citron Purée / Epinards à la béchamel Fromage ou Laitage Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Produits issus de l'agriculture biologique

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves à la vinaigrette</p> <p>Macédoine du pêcheur</p> <p>Duo de saucissons</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Tomate farcie au thon </p> <p>Salade d'asperges et œuf</p>	<p>Tomates vinaigrette </p> <p>Salade aux lardons </p> <p>Concombre à la menthe </p>	<p>Pâté de campagne</p> <p>Taboulé</p> <p>Céleri râpé à la vinaigrette </p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Macaronis à la carbonara</p>	<p>Paupiette de veau au cerfeuil</p> <p>Panaché de haricots / Pommes de terre rôties</p>	<p>Burger</p> <p>Salade verte / Frites </p>	<p>Poisson du jour sauce beurre blanc</p> <p>Riz / Courgettes sautées</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERTS	<p>Velouté aux fruits</p> <p>Mousse au fromage blanc & Spéculoos</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Poire au sirop</p> <p>Semoule au lait</p>	<p>Brownie</p> <p>Ile flottante</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Crumble</p> <p>Fruit frais </p>
	<p>Betteraves à la vinaigrette</p> <p>Macaronis à la carbonara</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Velouté aux fruits</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Paupiette de veau au cerfeuil</p> <p>Panaché de haricots / Pommes de terre rôties</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Tomates vinaigrette</p> <p>Burger</p> <p>Salade verte / Frites</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Brownie</p>	<p>Pâté de campagne</p> <p>Poisson du jour sauce beurre blanc</p> <p>Riz / Courgettes sautées</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Compote de fruits</p>



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* *Le porc* : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Produits issus de l'agriculture biologique

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**