

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pentecôte	Friand au fromage Salade de croûtons et lardons Verrine d'avocat et crevettes	Pastèque Carottes râpées au citron Toast de sardines	Pâté de foie Piémontaise Tomates à l'huile d'olive
PLATS CHAUDS ET GARNITURES		Emincé de dinde Tandoori Petits pois Potatoes	Couscous Légumes du couscous Semoule	Carbonara de poisson Farfalles Brocolis
PRODUIT LAITIER		Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS		Yaourt nature sucré Fromage blanc & Oréo Semoule au lait	Beignet au chocolat Pêche rôtie au miel Fruit frais	Fruit frais Ile flottante Compote crumble

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Plat végétarien

Produits issus de l'agriculture biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Salade de pommes de terre, fromage, cornichons & œuf</p> <p>Melon </p> <p>Carottes râpées à la ciboulette </p>	<p>Concombre à la crème </p> <p>Salade de tomates & maïs </p> <p>Terrine de saumon</p>	<p>Animation "Marché aux herbes aromatiques"</p>	<p>Melon </p> <p>Betteraves à la vinaigrette</p> <p>Salade de riz au chorizo & emmental</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Cordon bleu</p> <p>Haricots verts au beurre / Riz</p>	<p>Pâtes à la bolognaise</p> <p>Salade verte </p> <p>Fenouil confit</p>		<p>Brandade de poisson</p> <p>Salade verte </p> <p>Ratatouille</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>		<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERTS	<p>Fruit frais </p> <p>Carpaccio d'ananas</p> <p>Liégeois au chocolat</p>	<p>Crème dessert</p> <p>Abricots melba</p> <p>Fruit frais </p>		<p>Compote de fruits</p> <p>Panna cotta et fraise Tagada</p> <p>Fruit frais </p>

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Plat végétarien

Produits locaux
* [Le porc](#) : Clermont - Liffré

Produits issus de l'agriculture biologique

Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Tomates à la vinaigrette </p> <p>Melon </p> <p>La Niçoise</p>	<p>Rillettes & cornichons</p> <p>Pamplemousse</p> <p>Trio de légumes râpés en vinaigrette </p>	<p>Pastèque </p> <p>Melon </p> <p>Toast au fromage de chèvre & miel</p>	<p>Salade verte, Edam et Mimolette </p> <p>Courgettes râpées au curry </p> <p>Œuf mayonnaise</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Keftas de volaille à la marocaine</p> <p>Semoule / Poêlée du chef</p>	<p>Poisson du jour</p> <p>Piperade</p> <p>Riz</p>	<p>Rôti de porc sauce au miel - moutarde</p> <p>Gratin de brocolis & mozzarella</p> <p>Purée</p>	<p>Filet à l'indienne</p> <p>Pâtes / Julienne de légumes</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	<p>Fromage blanc & billes croc'</p> <p>Yaourt velouté</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Barre bretonne</p> <p>Crème dessert</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Flan aux pépites de chocolat</p> <p>Fruit frais </p> <p>Riz au lait</p>	<p>Fruit frais </p> <p>Chou à la crème</p> <p>Glace</p>

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Plat végétarien

Produits issus de l'agriculture biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées, maïs & vinaigrette balsamique Champignons & crème de citron Saucisson à l'ail	Concombre sauce bulgare Rosette & cornichons Salade de pâtes à l'indienne (poulet et curry)	Emincé de céleri au jambon Betteraves vinaigrette Pamplemousse	Œuf à la mayonnaise Salade, emmental, jambon & maïs Pastèque / Tomates & vinaigrette à l'échalote
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de porc au caramel Pommes rissolées Céleri braisé aux petits oignons	Steak haché sauce paprika Petits pois cuisinés Blé Pilaff	Filet de dinde - Ketchup Coquillettes au beurre Salsifis persillés	Dos de lieu au citron Purée Epinards à la béchamel
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Glace Fruit frais Mousse au caramel	Donut Pomme cuite Fruit frais	Entremets au chocolat Tiramisu aux fraises Fruit frais	Fruit frais Compote royale Flan nappé au caramel

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Plat végétarien

Produits locaux
* [Le porc](#) : Clermont - Liffré

Produits issus de l'agriculture biologique

Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Betteraves à la vinaigrette</p> <p>Macédoine du pêcheur</p> <p>Duo de saucissons</p>	<p>Crêpe au fromage</p> <p>Tomate farcie au thon </p> <p>Salade d'asperges et œuf</p>	<p>Tomates vinaigrette </p> <p>Salade aux lardons </p> <p>Concombre à la menthe </p>	<p>Pâté de campagne</p> <p>Taboulé</p> <p>Céleri râpé à la vinaigrette </p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Macaronis à la carbonara</p>	<p>Paupiette de veau au cerfeuil</p> <p>Panaché de haricots</p> <p>Pommes de terre rôties</p>	<p>Burger</p> <p>Salade verte </p> <p>Frites</p>	<p>Poisson du jour sauce beurre blanc</p> <p>Riz</p> <p>Courgettes sautées</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERTS	<p>Velouté aux fruits</p> <p>Mousse au fromage blanc & Spéculoos</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Poire au sirop</p> <p>Semoule au lait</p>	<p>Brownie</p> <p>Ile flottante</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Compote de fruits</p> <p>Crumble</p> <p>Fruit frais </p>

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Plat végétarien

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Produits issus de l'agriculture biologique

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**