

LUNDI

MARDI

JEUDI



VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS  
ET GARNITURES


PRODUIT LAITIER

DESSERTS



Melon   
Bâtonnets de légumes sauce  
au fromage blanc et curry   
Surimi et macédoine

Poulet rôti - SIQO  
Frites / Crumble de courgettes  
au parmesan

Fromage ou Laitage


Entremets au chocolat & billes  
croc  
Yaourt aux fruits  
Fruit frais 

Melon  
Poulet rôti - SIQO  
Frites / Crumble de courgettes au  
parmesan  
Fromage ou Laitage  
Entremets au chocolat & billes croc

Tomates (bio) et mozzarella    
Pamplemousse  
Cervelas aux fines herbes

Filet de poisson au beurre  
blanc  
Chou-fleur gratiné à la  
béchamel / Tortis trois  
couleurs

Fromage ou Laitage

Fruit frais   
Pomme cuite au caramel  
Cocktail de fruits

Tomates (bio) et mozzarella  
Filet de poisson au beurre blanc  
Chou-fleur gratiné à la béchamel / Tortis  
trois couleurs  
Fromage ou Laitage  
Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.


 Produits issus de l'agriculture biologique

 Plat végétarien

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tzaziki Céleri aux pommes Rosette et cornichons	Râpé de carottes et courgettes au fromage blanc et curcuma Terrine de légumes P. de terre, cornichons, œuf et fromage	Pastèque Riz aux légumes Sombréro Sardines au citron	Taboulé Rillettes Eventail de tomates et œuf
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Saucisse grillée - SIQO Purée / Légumes sauce basquaise	Riz (bio) sauté aux petits pois, oignons et œuf Poêlée du chef	Poulet rôti à la marocaine - SIQO Ratatouille / Blé	Poisson pané Epinards à la crème / Pâtes
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Crème dessert Fromage blanc Fruit frais	Fruit frais Œufs au lait Liégeois au chocolat	Brownie Crêpe Fruit frais	Fruit frais Pêche melba Gratin de fruits
	Tzaziki Saucisse grillée - SIQO Purée / Légumes sauce basquaise Fromage ou Laitage Crème dessert	Râpé de carottes et courgettes au fromage blanc et curcuma Riz (bio) sauté aux petits pois, oignons et œuf Poêlée du chef Fromage ou Laitage Fruit frais	Pastèque Poulet rôti à la marocaine - SIQO Ratatouille / Blé Fromage ou Laitage Brownie	Taboulé Poisson pané Epinards à la crème / Pâtes Fromage ou Laitage Fruit frais

**MOVE**  
Your plate  
La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré

**Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

**Produits issus de l'agriculture biologique**









**Plat végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**www.clicetmiam.fr**

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Melon  Duo de saucissons	Pâté de campagne Salade aux lardons  Tomate farcie au thon 	Tomates vinaigrette et fromage de brebis  Céleri râpé  Maquereau à la moutarde	Pépinettes au poulet et chorizo  Concombre émincé Mortadelle
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Macaronis (bio) à la carbonara  Poêlée campagnarde Macaronis	Emincé de dinde à la Normande (crème & champignons) - SIQO Panaché de haricots / Purée	Rôti de porc à la diable - SIQO Pommes de terre rôties / Tomates Proençale	Poisson du jour sauce Aurore Crumble de courgettes (bio) / Riz 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Velouté aux fruits Mousse au fromage blanc et Spéculoos Fruit frais 	Fruit frais  Marmelade de fruits Poire au sirop	Panna cotta au caramel Ile flottante, caramel et passion Fruit frais 	Muffin aux pépites Semoule au lait Fruit frais 
	Betteraves vinaigrette Macaronis (bio) à la carbonara Poêlée campagnarde Fromage ou Laitage Velouté aux fruits	Pâté de campagne Emincé de dinde à la Normande (crème & champignons) - SIQO Panaché de haricots / Purée Fromage ou Laitage Fruit frais	Tomates vinaigrette et fromage de brebis Rôti de porc à la diable - SIQO Pommes de terre rôties / Tomates Proençale Fromage ou Laitage Panna cotta au caramel	Pépinettes au poulet et chorizo Poisson du jour sauce Aurore Crumble de courgettes (bio) / Riz Fromage ou Laitage Muffin aux pépites



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : SXMTXI

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Concombre sauce Bulgare </p> <p>Saucisson à l'ail</p> <p>Salade de pâtes à l'Indienne</p>	<p>Melon </p> <p>Betteraves vinaigrette</p> <p>Salade de blé aux crevettes</p>	<p>Carottes (bio) râpées et maïs, vinaigrette au balsamique  </p> <p>Champignons à la crème de citron </p> <p>Roulé au fromage</p>	<p>Rillettes et cornichons</p> <p>Pastèque</p> <p>Salade, emmental, jambon et maïs </p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Bœuf à la Provençale</p> <p>Petits pois à la Bretonne/semoule</p>	<p>Filet de dinde sauce colombo - SIQO</p> <p>Pommes Noisette/salsifis persillés</p>	<p>Nuggets de blé sauce au fromage blanc aux herbes </p> <p>Blé aux petits légumes/céleri braisé aux petits oignons</p>	<p>Dos de lieu au cumin</p> <p>Epinards à la béchamel/coquillettes au beurre</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage </p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERTS	<p>Beignet</p> <p>Tiramisu</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Entremets au chocolat</p> <p>Crème brûlée</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Crème fermière</p> <p>Ile flottante</p>	<p>Fruit frais  </p> <p>Soupe de fruits rouges</p> <p>Compote</p>
	<p>Concombre sauce Bulgare</p> <p>Bœuf à la Provençale</p> <p>Petits pois à la Bretonne/semoule</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Beignet</p>	<p>Melon</p> <p>Filet de dinde sauce colombo - SIQO</p> <p>Pommes Noisette/salsifis persillés</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Entremets au chocolat</p>	<p>Carottes (bio) râpées et maïs, vinaigrette au balsamique</p> <p>Nuggets de blé sauce au fromage blanc aux herbes</p> <p>Blé aux petits légumes/céleri braisé aux petits oignons</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Rillettes et cornichons</p> <p>Dos de lieu au cumin</p> <p>Epinards à la béchamel/coquillettes au beurre</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Fruit frais</p>



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits locaux**  
\* *Le porc* : Clermont - Liffré

**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

**Produits issus de l'agriculture biologique**













**Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette  Cocktail de concombre et pommes  Salade niçoise	Pommes de terre, cornichons, œuf & fromage Rillettes de maquereau Pamplemousse	Courgettes râpées au curry   Duo de saucissons Toast au fromage de chèvre et miel	Melon  Salami et cornichons Cake aux légumes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Jambon grillé sauce miel & moutarde Lentilles au jus (bio) / Carottes rôties 	Boulettes de bœuf façon basquaise Piperade / Tortis	Dos de colin Meunière Gratin de brocolis et mozzarella / Pommes vapeur persillées	Jambalaya au poulet - SIQO Riz / Poêlée du chef
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Entremets à la vanille Flan nappé	Riz au lait au caramel et beurre salé Fruit frais  Crème dessert	Flan aux pépites de chocolat Tarte fine aux pommes Fruit frais 	Fruit frais  Cocktail de fruits frais  Ananas à la chantilly
	Tomates à la vinaigrette Jambon grillé sauce miel & moutarde Lentilles au jus (bio) / Carottes rôties Fromage ou Laitage Fruit frais	Pommes de terre, cornichons, œuf & fromage Boulettes de bœuf façon basquaise Piperade / Tortis Fromage ou Laitage Riz au lait au caramel et beurre salé	Courgettes râpées au curry Dos de colin Meunière Gratin de brocolis et mozzarella / Pommes vapeur persillées Fromage ou Laitage Flan aux pépites de chocolat	Melon Jambalaya au poulet - SIQO Riz / Poêlée du chef Fromage ou Laitage Fruit frais





La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
\* *Le porc* : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**