

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE



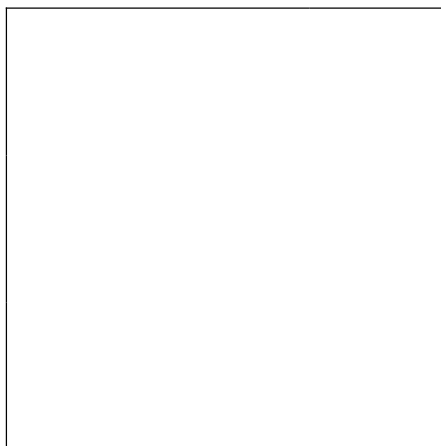
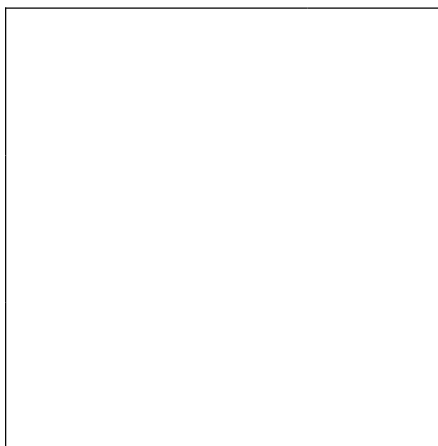
Melon



Tomates (bio) et mozzarella



PLATS CHAUDS
ET GARNITURES



Poulet rôti - SIQO

Pommes rissolées

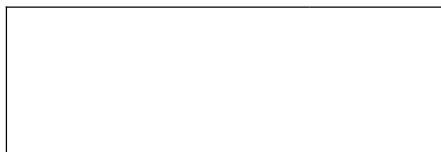
Crumble de courgettes au parmesan

Filet de poisson au beurre blanc

Chou-fleur gratiné à la béchamel

Tortis trois couleurs

PRODUIT LAITIER



Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS



Entremets au chocolat & billes croc

Fruit frais




 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Tzaziki

Râpé de carottes et
courgettes au
fromage blanc et
curcuma



Pastèque



Taboulé

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Saucisse grillée -
SIQO

Purée

Légumes sauce
basquaise

Riz (bio) sauté aux
petits pois, oignons et
œuf



Poêlée du chef

Poulet rôti à la
marocaine - SIQO

Ratatouille

Blé

Poisson pané

Epinards à la crème

Pâtes

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Crème dessert

Fruit frais




Brownie

Fruit frais



 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 2KSFVZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Betteraves
vinaigrette

Pâté de campagne

Tomates vinaigrette
et fromage de brebis



Pépinettes au poulet
et chorizo

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

Macaronis (bio) à la
carbonara



Poêlée campagnarde

Emincé de dinde à la
Normande (crème &
champignons) - SIQO

Panaché de haricots

Rôti de porc à la
diable - SIQO

Pommes de terre
rôties

Poisson du jour sauce
Aurore

Crumble de
courgettes



Purée

Tomates Provençale

Riz

PRODUIT LAITIER

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

Fromage ou Laitage

DESSERTS

Velouté aux fruits

Fruit frais



Panna cotta au
caramel


Muffin aux pépites

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les plats proposés sont majoritairement
préparés dans notre cuisine.

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde
servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un
approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de
produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 %
minimum de bio**

 **Produits issus de l'agriculture
biologique**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 2KSFVZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**


	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Concombre sauce Bulgare 	Melon 	Carottes (bio) râpées et maïs, vinaigrette au balsamique  	Rillettes et cornichons
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Bœuf à la Provençale Petits pois à la Bretonne Semoule	Filet de dinde sauce colombo - SIQO Pommes Noisette Salsifis persillés	Nuggets de blé sauce au fromage blanc aux herbes  Blé aux petits légumes Céleri braisé aux petits oignons	Dos de lieu au cumin Epinards à la béchamel Coquillettes au beurre
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Beignet	Entremets au chocolat	Fruit frais 	Fruit frais  

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Plat végétarien**

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates à la vinaigrette 	Pommes de terre, cornichons, œuf & fromage	Courgettes râpées au curry  	Melon 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Jambon grillé sauce miel & moutarde Lentilles au jus  Carottes rôties	Boulettes de bœuf façon basquaise Piperade Tortis	Dos de colin Meunière Gratin de brocolis et mozzarella Pommes vapeur persillées	Jambalaya au poulet - SIQO Riz Poêlée du chef
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage 	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais 	Riz au lait au caramel et beurre salé	Flan aux pépites de chocolat	Fruit frais 

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, volaille et dinde servies dans votre restaurant sont 100% françaises.**

 **Dans le cadre de la loi Egalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 50 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 20 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : 2KSFWZ

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**