

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Tomates à la vinaigrette </p> <p>Cocktail de concombre et pommes </p> <p>Salade niçoise</p>	<p>Pommes de terre, cornichons, œuf & fromage</p> <p>Rillettes de maquereau</p> <p>Pamplemousse</p>	<p>Courgettes râpées au curry </p> <p>Duo de saucissons</p> <p>Toast au fromage de chèvre et miel</p>	<p>Melon </p> <p>Salami et cornichons</p> <p>Cake aux légumes</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Jambon grillé sauce miel & moutarde</p> <p>Lentilles au jus (bio) / Carottes rôties </p>	<p>Boulettes de bœuf façon basquaise</p> <p>Piperade / Tortis</p>	<p>Dos de colin Meunière</p> <p>Gratin de brocolis et mozzarella / Pommes vapeur persillées</p>	<p>Jambalaya au poulet - SIQO</p> <p>Riz / Poêlée du chef</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	<p>Fruit frais </p> <p>Entremets à la vanille</p> <p>Flan nappé</p>	<p>Riz au lait au caramel et beurre salé</p> <p>Fruit frais </p> <p>Crème dessert</p>	<p>Flan aux pépites de chocolat</p> <p>Tarte fine aux pommes</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Cocktail de fruits frais </p> <p>Ananas à la chantilly</p>
	<p>Tomates à la vinaigrette</p> <p>Jambon grillé sauce miel & moutarde</p> <p>Lentilles au jus (bio) / Carottes rôties</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Fruit frais</p>	<p>Pommes de terre, cornichons, œuf & fromage</p> <p>Boulettes de bœuf façon basquaise</p> <p>Piperade / Tortis</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Riz au lait au caramel et beurre salé</p>	<p>Courgettes râpées au curry</p> <p>Dos de colin Meunière</p> <p>Gratin de brocolis et mozzarella / Pommes vapeur persillées</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Flan aux pépites de chocolat</p>	<p>Melon</p> <p>Jambalaya au poulet - SIQO</p> <p>Riz / Poêlée du chef</p> <p>Fromage ou Laitage</p> <p>Fruit frais</p>



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* *Le porc* : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Produits issus de l'agriculture biologique

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé au surimi Courgettes râpées aux épices  Tomates et mais	Concombre au fromage de brebis  Betteraves mimosa Œuf mayonnaise	Pennes au poulet & copeaux de parmesan Radis et beurre Cervelas vinaigrette	Tomates au fromage à l'huile d'olive  Carottes aux raisins  Salade de blé aux chorizo, emmental et coriandre
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu Haricots verts au beurre / Pommes vapeur	Boulettes de soja, tomates et basilic  Pâtes / Julienne de légumes	Fondant de porc aux champignons et petits pois - SIQO Carottes glacées / Riz thaï	Brandade de poisson Salade verte 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Poire façon Belle Hélène Pêche Thabor	Fromage blanc (bio) et Oréo  Entremets au praliné Fruit frais 	Far Breton Panna cotta au cacao Fruit frais 	Compote  Carpaccio d'ananas Fruit frais 
	Taboulé au surimi Cordon bleu Haricots verts au beurre / Pommes vapeur Fromage ou Laitage Fruit frais	Concombre au fromage de brebis Boulettes de soja, tomates et basilic Pâtes / Julienne de légumes Fromage ou Laitage Fromage blanc (bio) et Oréo	Pennes au poulet & copeaux de parmesan Fondant de porc aux champignons et petits pois - SIQO Carottes glacées / Riz thaï Fromage ou Laitage Far Breton	Tomates au fromage à l'huile d'olive Brandade de poisson Salade verte Fromage ou Laitage Compote



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :


www.clicetmiam.fr


Code à saisir : SXMTXI

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10% minimum de bio**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Riz océane Râpé de légumes  Chou-fleur Mimosa	Crêpe au fromage Taboulé Salade de croûtons et lardons 	Semaine du goût 1er temps d'animation	Carottes râpées  Toast au fromage de chèvre Pâtes au pesto
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de veau sauce tandoori Petits pois cuisinés / Boulgour	Bœuf aux olives Tian de courgettes, tomates et fromage / Potatoes		Tajine de pois chiches aux fruits secs  Semoule (bio) / Légumes du tajine 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage 		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais   Crème au caramel Liégeois au chocolat	Yaourt fermier Poire Belle Hélène Fruit frais 		Fruit frais  Milk shake aux fruits rouges  Velouté aux fruits
	Riz océane Paupiette de veau sauce tandoori Petits pois cuisinés / Boulgour Fromage ou Laitage Fruit frais	Crêpe au fromage Bœuf aux olives Tian de courgettes, tomates et fromage / Potatoes Fromage ou Laitage Yaourt fermier	Semaine du goût 1er temps d'animation	Carottes râpées Tajine de pois chiches aux fruits secs Semoule (bio) / Légumes du tajine Fromage ou Laitage Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien




Retrouvez l'ensemble des menus sur :


www.clicetmiam.fr


Code à saisir : SXMTXI



**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* *Le porc* : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette  Salade de riz, haricots rouges et légumes Tomates et mozzarella 	Tomates vinaigrette  Champignons à la grecque  Râpé de courgettes au coulis de tomates 	Salade de concombre, oignons rouges & Edam Salade verte, emmental et tomates  Pâté Forestier	Œuf mayonnaise Salade d'asperges, tomates et copeaux de parmesan  Saucisson sec
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille au ketchup Haricots beurre / Blé	Hachis parmentier Salade verte  Gratin d'aubergines, tomates et fromage de brebis/purée	Lieu sauce au chorizo & poivrons Courgettes sautées / Pennes (bio) 	Sauté de porc au curry - SIQO Riz / Tomates à la provençale
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Poire cuite aux épices Mousseline aux fruits	Flan nappé au caramel  Crème dessert Fruit frais 	Tarte au chocolat Gaufre Fruit frais 	Fruit frais  Pêches cuites aux amandes Compotée de fruits de saison
	Betteraves vinaigrette Nuggets de volaille au ketchup Haricots beurre / Blé Fromage ou Laitage Fruit frais	Tomates vinaigrette Hachis parmentier Salade verte Fromage ou Laitage Flan nappé au caramel	Salade de concombre, oignons rouges & Edam Lieu sauce au chorizo & poivrons Courgettes sautées / Pennes (bio) Fromage ou Laitage Tarte au chocolat	Œuf mayonnaise Sauté de porc au curry - SIQO Riz / Tomates à la provençale Fromage ou Laitage Fruit frais





La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10% minimum de bio**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



La proposition de menu équilibré !



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

* Le porc : Clermont - Liffré



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



La proposition de menu équilibré !



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

* Le porc : Clermont - Liffré



Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**