

|                            | LUNDI  | MARDI   | JEUDI  | VENDREDI  |
|----------------------------|--|---|--|---|
| HORS D'ŒUVRE               | <p>Tomates à la vinaigrette </p> <p>Cocktail de concombre et pommes </p> <p>Salade niçoise</p> | <p>Pommes de terre, cornichons, œuf &amp; fromage</p> <p>Rillettes de maquereau</p> <p>Pamplemousse</p> | <p>Courgettes râpées au curry  </p> <p>Duo de saucissons</p> <p>Toast au fromage de chèvre et miel</p> | <p>Melon </p> <p>Salami et cornichons</p> <p>Cake aux légumes</p>                 |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | <p>Jambon grillé sauce miel &amp; moutarde</p> <p>Lentilles au jus </p> <p>Carottes rôties</p> | <p>Boulettes de bœuf façon basquaise</p> <p>Piperade</p> <p>Tortis</p>                                  | <p>Dos de colin Meunière</p> <p>Gratin de brocolis et mozzarella</p> <p>Pommes vapeur persillées</p>   | <p>Jambalaya au poulet - SIQO</p> <p>Riz</p> <p>Poêlée du chef</p>                |
| PRODUIT LAITIER            | <p>Fromage ou Laitage</p>  | <p>Fromage ou Laitage </p>  | <p>Fromage ou Laitage</p>  | <p>Fromage ou Laitage</p>   |
| DESSERTS                   | <p>Fruit frais </p> <p>Entremets à la vanille</p> <p>Flan nappé</p>                            | <p>Riz au lait au caramel et beurre salé</p> <p>Fruit frais </p> <p>Crème dessert</p>                   | <p>Flan aux pépites de chocolat</p> <p>Tarte fine aux pommes</p> <p>Fruit frais </p>                   | <p>Fruit frais </p> <p>Cocktail de fruits frais </p> <p>Ananas à la chantilly</p> |

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

**Plat végétarien**

**Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré

**Produits issus de l'agriculture biologique**

**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

|                            | LUNDI  | MARDI   | JEUDI  | VENDREDI  |
|----------------------------|--|---|--|---|
| HORS D'ŒUVRE               | <p>Taboulé au surimi</p> <p>Courgettes râpées aux épices </p> <p>Tomates et mais</p> | <p>Concombre au fromage de brebis </p> <p>Betteraves mimosa</p> <p>Œuf mayonnaise</p> | <p>Pennes au poulet &amp; copeaux de parmesan</p> <p>Radis et beurre</p> <p>Cervelas vinaigrette</p> | <p>Tomates au fromage à l'huile d'olive </p> <p>Carottes aux raisins </p> <p>Salade de blé aux chorizo, emmental et coriandre</p> |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | <p>Cordon bleu</p> <p>Haricots verts au beurre</p> <p>Pommes vapeur</p>              | <p>Boulettes de soja, tomates et basilic </p> <p>Pâtes</p> <p>Julienne de légumes</p> | <p>Fondant de porc aux champignons et petits pois - SIQO</p> <p>Carottes glacées</p> <p>Riz Thaï</p> | <p>Brandade de poisson</p> <p>Salade verte </p>   |
| PRODUIT LAITIER            | Fromage ou Laitage   | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage   | Fromage ou Laitage  |
| DESSERTS                   | <p>Fruit frais  </p> <p>Poire façon Belle Hélène</p> <p>Pêche Thabor</p>             | <p>Fromage blanc (bio) et Oréo </p> <p>Entremets au praliné</p> <p>Fruit frais </p>   | <p>Far Breton</p> <p>Panna cotta au cacao</p> <p>Fruit frais </p>                                    | <p>Compote </p> <p>Carpaccio d'ananas</p> <p>Fruit frais </p>   |

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.**

**Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

**Plat végétarien**

**Produits locaux**  
\* [Le porc](#) : Clermont - Liffré

**Produits issus de l'agriculture biologique**












**Dans le cadre de la loi EGAlim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**


CLIC & MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)


Code à saisir : NKIXBT


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

|                            | LUNDI   | MARDI  | JEUDI                                    | VENDREDI  |
|----------------------------|---|--|--|---|
| HORS D'ŒUVRE               | Riz océane<br>Râpé de légumes <br>Chou-fleur Mimosa  | Crêpe au fromage<br>Taboulé<br>Salade de croûtons et lardons  | Semaine du goût<br>1er temps d'animation | Carottes râpées <br>Toast au fromage de chèvre<br>Pâtes au pesto   |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | Paupiette de veau sauce tandoori<br>Petits pois cuisinés<br>Boulgour  | Bœuf aux olives<br>Tian de courgettes, tomates & emmental<br>Potatoes  |  | Tajine de pois chiches aux fruits secs <br>Semoule (bio) / Légumes du tajine  |
| PRODUIT LAITIER            | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage    |  | Fromage ou Laitage  |
| DESSERTS                   | Fruit frais  <br>Crème au caramel<br>Liégeois au chocolat | Yaourt fermier<br>Poire Belle Hélène<br>Fruit frais         |  | Fruit frais <br>Milk shake aux fruits rouges <br>Velouté aux fruits          |

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

**Les plats proposés sont majoritairement préparés dans [notre cuisine.](#)**

 **Plat végétarien**


 **Produits issus de l'agriculture biologique**

CLIC&MIAM!


Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : NKIXBT


**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

|                            | LUNDI   | MARDI   | JEUDI  | VENDREDI  |
|----------------------------|---|---|--|---|
| HORS D'ŒUVRE               | <p>Betteraves vinaigrette </p> <p>Salade de riz, haricots rouges et légumes</p> <p>Tomates et mozzarella </p> | <p>Tomates vinaigrette </p> <p>Champignons à la grecque </p> <p>Râpé de courgettes au coulis de tomates </p> | <p>Salade de concombre, oignons rouges &amp; Edam</p> <p>Salade verte, emmental et tomates </p> <p>Pâté Forestier</p> | <p>Œuf mayonnaise</p> <p>Salade d'asperges, tomates et copeaux de parmesan </p> <p>Saucisson sec</p> |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES | <p>Nuggets de volaille au ketchup</p> <p>Haricots beurre</p> <p>Blé</p>   | <p>Hachis parmentier</p> <p>Salade verte </p> <p>Gratin d'aubergines, tomates et fromage de brebis/purée</p>   | <p>Lieu sauce au chorizo &amp; poivrons</p> <p>Courgettes sautées</p> <p>Pennes </p>                                  | <p>Sauté de porc au curry - SIQO</p> <p>Riz</p> <p>Tomates Provençale</p>   |
| PRODUIT LAITIER            | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage  | Fromage ou Laitage   | Fromage ou Laitage  |
| DESSERTS                   | <p>Fruit frais </p> <p>Poire cuite aux épices</p> <p>Mousseline aux fruits</p>   | <p>Flan nappé au caramel </p> <p>Crème dessert</p> <p>Fruit frais </p>  | <p>Tarte au chocolat</p> <p>Gaufre</p> <p>Fruit frais </p>  | <p>Fruit frais </p> <p>Pêches cuites aux amandes</p> <p>Compotée de fruits de saison</p>             |

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

CLIC & MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

|                            | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|-------|-------|-------|----------|
| HORS D'ŒUVRE               |       |       |       |          |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES |       |       |       |          |
| PRODUIT LAITIER            |       |       |       |          |
| DESSERTS                   |       |       |       |          |

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans [notre cuisine.](#)

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits locaux**  
\* [Le porc](#) : Clermont - Liffré

**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

**Plat végétarien**

**Produits issus de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

|                            | LUNDI | MARDI | JEUDI | VENDREDI |
|----------------------------|-------|-------|-------|----------|
| HORS D'ŒUVRE               |       |       |       |          |
| PLATS CHAUDS ET GARNITURES |       |       |       |          |
| PRODUIT LAITIER            |       |       |       |          |
| DESSERTS                   |       |       |       |          |

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans [notre cuisine.](#)

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits locaux**  
\* [Le porc](#) : Clermont - Liffré

**Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

**Plat végétarien**

**Produits issus de l'agriculture biologique**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**