

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				
<p>La proposition de menu équilibré !</p>				

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré

**Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**Produits issus de l'agriculture biologique**

**Plat végétarien**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Terrine de saumon sauce cocktail Piémontaise	Mousse de foie Œuf mayonnaise Chou rouge aux pommes	Crème de carottes à la Vache qui Rit Céleri rémoulade Cervelas vinaigrette	Riz au thon tomate Toast au maquereau & citron Rillettes & cornichons
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de blé sauce tomate Tortis Brocolis au beurre	Lieu sauce dieppoise Ratatouille Semoule	Jambon braisé Purée Poêlée forestière (champignons)	Boulettes de bœuf aux champignons Haricots verts à l'ail Trio de céréales
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Chocolat liégeois Barre Bretonne Fruit frais	Fruit frais Crème dessert Fromage blanc	Compote Crêpe Fruit frais	Roulé au chocolat et noix de coco Mousse au caramel Fruit frais
	Betteraves vinaigrette Nuggets de blé sauce tomate Tortis Fromage ou Laitage Chocolat liégeois	Mousse de foie Lieu sauce dieppoise Ratatouille Fromage ou Laitage Fruit frais	Crème de carottes à la Vache qui Rit Jambon braisé Purée Fromage ou Laitage Compote	Riz au thon tomate Boulettes de bœuf aux champignons Haricots verts à l'ail Fromage ou Laitage Roulé au chocolat et noix de coco



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produits issus de l'agriculture biologique

Plat végétarien

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré

**Dans le cadre de la loi EGALIM, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :  
**www.clicetmiam.fr**

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi, sauce crème) Rillettes Emincé bicolore	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis Pamplemousse Pâté de campagne	Potage de légumes Betteraves & crème fouettée aux herbes Duo de saucissons	Œuf dur mayonnaise Macédoine de légumes Chou blanc au fromage
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cuisse de poulet aux épices barbecue Julienne de légumes Boulgour	Pané de poisson au citron Pommes de terre sautées Poêlée de légumes	Rôti de porc au colombo Gratin de chou-fleur Farfalles	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine/Chili con carne Riz Haricots verts
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Pomme cuite, raisins confits & pain d'épices Beignet au chocolat	Entremets à la vanille Fromage blanc Fruit frais	Brownie Crème dessert Fruit frais	Cocktail de fruits Fruit frais Crème brûlée
	Taboulé de la mer (semoule, tomates, surimi, sauce crème) Cuisse de poulet aux épices barbecue Julienne de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais	Chou chinois râpé, jambon et fromage de brebis Pané de poisson au citron Pommes de terre sautées Fromage ou Laitage Entremets à la vanille	Potage de légumes Rôti de porc au colombo Gratin de chou-fleur Fromage ou Laitage Brownie	Œuf dur mayonnaise Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine/Chili con carne Riz Fromage ou Laitage Cocktail de fruits



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : SXMTXI

LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron  Salade verte et Edam  Pomelo	Crêpe au fromage Wrap au surimi & guacamole Chou-fleur sauce Cocktail	Crème de potiron Salade de chou chinois  Cervelas	Rosette et cornichons Oeuf dur Macédoine
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Reblochonade  Salade verte  Gratin de pommes de terre	Sauté de volaille thaï Haricots beurre Riz 	Saucisse grillée Carottes  Lentilles cuisinées	Poulet rôti Boullgour aux petits légumes Crumble de potiron au parmesan
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Duo de fromage blanc et compote Cocktail de fruits Fruit frais 	Flan nappé au caramel Abricots Melba Fruit frais 	Riz au lait et coulis de fruits rouges Yaourt aux fruits Fruit frais 	Fruit frais   Panna cotta Quatre-quarts et crème Anglaise


Carottes râpées au citron Reblochonade Salade verte Fromage ou Laitage Duo de fromage blanc et compote	Crêpe au fromage Sauté de volaille thaï Haricots beurre Fromage ou Laitage Flan nappé au caramel	Crème de potiron Saucisse grillée Carottes Fromage ou Laitage Riz au lait et coulis de fruits rouges	Rosette et cornichons Poulet rôti Boullgour aux petits légumes Fromage ou Laitage Fruit frais
--	--	--	---





La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**  
\* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20% en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10% minimum de bio**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pépinettes aux légumes et maïs Pomelo Pâté Forestier	Betteraves à la vinaigrette Salade de lardons, pommes et Comté Pizza	La coleslaw Champignons à la bulgare Calamars frits sauce tartare	Potage Rémoulade de céleri au cumin Rillettes et cornichons
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Emincé de volaille à la normande Poêlée du chef Semoule aux épices	Jambon grillé Frites Légumes sauce basquaise	Boulettes de soja, tomates et basilic Petits pois Coquillettes	Merlu pané au citron Riz Embeurrée de chou
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Banane au chocolat Fromage blanc	Yaourt aromatisé Crème créole Fruit frais	Gâteau au yaourt Fruit frais Smoothie de pomme, kiwi & orange	Fruit frais Poire Belle Hélène Compote de pommes
	Pépinettes aux légumes et maïs Emincé de volaille à la normande Poêlée du chef Fromage ou Laitage Fruit frais	Betteraves à la vinaigrette Jambon grillé Frites Fromage ou Laitage Yaourt aromatisé	La coleslaw Boulettes de soja, tomates et basilic Petits pois Fromage ou Laitage Gâteau au yaourt	Potage Merlu pané au citron Riz Fromage ou Laitage Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

**Produit de saison**  
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

**Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

**Produits locaux**  
\* *Le porc* : Clermont - Liffré

**Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

**Produits issus de l'agriculture biologique**

**Plat végétarien**

**CLIC&MIAM!**

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

**[www.clicetmiam.fr](http://www.clicetmiam.fr)**

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE  
VOUS SOUHAITENT UN  
BON APPÉTIT !**