

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pépinettes aux légumes et maïs Pomelo Pâté Forestier	Betteraves à la vinaigrette Salade de lardons, pommes et Comté Pizza	La coleslaw Champignons à la bulgare Calamars frits sauce tartare	Potage Rémoulade de céleri au cumin Rillettes et cornichons
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Emincé de volaille à la normande Poêlée du chef Semoule aux épices	Jambon grillé Frites Légumes sauce basquaise	Boulettes de soja, tomates et basilic Petits pois Coquillettes	Merlu pané au citron Riz Embeurrée de chou
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais Banane au chocolat Fromage blanc	Yaourt aromatisé Crème créole Fruit frais	Gâteau au yaourt Fruit frais Smoothie de pomme, kiwi & orange	Fruit frais Poire Belle Hélène Compote de pommes
	Pépinettes aux légumes et maïs Emincé de volaille à la normande Poêlée du chef Fromage ou Laitage Fruit frais	Betteraves à la vinaigrette Jambon grillé Frites Fromage ou Laitage Yaourt aromatisé	La coleslaw Boulettes de soja, tomates et basilic Petits pois Fromage ou Laitage Gâteau au yaourt	Potage Merlu pané au citron Riz Fromage ou Laitage Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* *Le porc* : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Produits issus de l'agriculture biologique

Plat végétarien

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes & vinaigrette balsamique Panaché de saucisson Salade de pommes de terre au thon	Riz au surimi et ciboulette Toast aux rillettes Champignons à la grecque	Velouté de butternut Duo de chou rouge & pomme Granny Pâté de foie	Taboulé à l'orientale Mini penne, olives & jambon Cervelas vinaigrette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Macaronis au fromage Brocolis gratinés	Pilon de poulet sauce tex mex Julienne de légumes Boullgour	Mijoté de porc au miel Haricots blancs au thym / Mogettes Poêlée de légumes	Poisson gratiné Purée de potiron Pommes de terre Grenaille
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Crème dessert à la vanille Ile flottante Fruit frais	Fruit frais Entremets Panna cotta et Oréo	Cake au citron Velouté aux fruits Fruit frais	Mousse au chocolat Pain perdu Fruit frais
	Râpé de légumes & vinaigrette balsamique Macaronis au fromage Fromage ou Laitage Crème dessert à la vanille	Riz au surimi et ciboulette Pilon de poulet sauce tex mex Julienne de légumes Fromage ou Laitage Fruit frais	Velouté de butternut Mijoté de porc au miel Haricots blancs au thym / Mogettes Fromage ou Laitage Cake au citron	Taboulé à l'orientale Poisson gratiné Purée de potiron Fromage ou Laitage Mousse au chocolat



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Produits issus de l'agriculture biologique

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage Chou-fleur sauce Américaine Pêche au thon	Carottes râpées aux épices  Jambon Andouille	Potage Wraps de crudités  Pizza	Chou chinois à l'emmental  Œuf mayonnaise Salade de blé au jambon/légumes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco Haricots panachés Riz 	Hachis parmentier Salade verte 	Marée du jour Farfalles Epinards à la crème	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Légumes du couscous Semoule 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Entremets et crème fouettée au cacao Cocktail de fruits	Fromage blanc et brisures de biscuits Pain d'épices Fruit frais 	Rose des Sables Liégeois Fruit frais 	Fruit frais  Brioche farcie sauce au chocolat Crème normande
	Feuilleté au fromage Sauté de volaille au lait de coco Haricots panachés Fromage ou Laitage Fruit frais	Carottes râpées aux épices Hachis parmentier Salade verte Fromage ou Laitage Fromage blanc et brisures de biscuits	Potage Marée du jour Farfalles Fromage ou Laitage Rose des Sables	Chou chinois à l'emmental Tajine de pois chiches aux fruits secs Légumes du couscous Fromage ou Laitage Fruit frais




La proposition de menu équilibré !


Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.


 Produits issus de l'agriculture biologique

 Plat végétarien

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pomelo Cervelas aux fines herbes Toast au fromage de chèvre	Chou blanc au jambon et fromage Carottes râpées Pâté de foie	Repas de Noël	Endives et salade au Gouda et croûtons P. de terre et vinaigrette à l'échalote Rillettes de poisson thaï
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille Fricassée de carottes jaunes et oranges Pommes de terre vapeur	Pennes à la bolognaise Endives braisées		Curry de légumes au lait de coco Riz Fondue de poireaux
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage		Fromage ou Laitage
DESSERTS	Yaourt velouté Barre Bretonne Fruit frais	Fruit frais Liégeois Cocktail de fruits exotiques		Fruit frais Semoule au lait aux pépites de chocolat Compote
	Pomelo Nuggets de volaille Fricassée de carottes jaunes et oranges Fromage ou Laitage Yaourt velouté	Chou blanc au jambon et fromage Pennes à la bolognaise Endives braisées Fromage ou Laitage Fruit frais	Repas de Noël	Endives et salade au Gouda et croûtons Curry de légumes au lait de coco Riz Fromage ou Laitage Fruit frais



La proposition de menu équilibré !

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* *Le porc* : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Produits issus de l'agriculture biologique

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

LUNDI

MARDI

JEUDI

VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

PLATS CHAUDS
ET GARNITURES

PRODUIT LAITIER

DESSERTS



La proposition de menu équilibré !



Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison



Les viandes entières de bœuf, de porc, de dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.



Produits locaux

* Le porc : Clermont - Liffré



Dans le cadre de la loi EGALim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits issus de l'agriculture biologique



Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : SXMTXI

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**