

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Pépinettes aux légumes et maïs</p> <p>Pomelo</p> <p>Pâté Forestier</p>	<p>Betteraves à la vinaigrette</p> <p>Salade de lardons, pommes et Comté </p> <p>Pizza</p>	<p>La coleslaw </p> <p>Champignons à la bulgare</p> <p>Calamars frits sauce tartare</p>	<p>Potage </p> <p>Rémoulade de céleri au cumin </p> <p>Rillettes et cornichons</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Emincé de volaille à la normande</p> <p>Poêlée du chef</p> <p>Semoule aux épices </p>	<p>Jambon grillé</p> <p>Frites</p> <p>Légumes sauce basquaise</p>	<p>Boulettes de soja, tomates et basilic </p> <p>Petits pois </p> <p>Coquillettes</p>	<p>Merlu pané au citron</p> <p>Riz</p> <p>Embeurrée de chou</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	<p>Fruit frais </p> <p>Banane au chocolat</p> <p>Fromage blanc</p>	<p>Yaourt aromatisé</p> <p>Crème créole</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Gâteau au yaourt</p> <p>Fruit frais </p> <p>Smoothie de pomme, kiwi & orange </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Poire Belle Hélène</p> <p>Compote de pommes</p>

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Plat végétarien

Produits issus de l'agriculture biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Râpé de légumes & vinaigrette balsamique </p> <p>Panaché de saucisson</p> <p>Salade de pommes de terre au thon</p>	<p>Riz au surimi et ciboulette</p> <p>Toast aux rillettes</p> <p>Champignons à la grecque</p>	<p>Velouté de butternut</p> <p>Duo de chou rouge & pomme Granny </p> <p>Pâté de foie</p>	<p>Taboulé à l'orientale </p> <p>Mini penne, olives & jambon</p> <p>Cervelas vinaigrette</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Macaronis au fromage </p> <p>Brocolis gratinés </p>	<p>Pilon de poulet sauce tex mex</p> <p>Julienne de légumes</p> <p>Boullgour </p>	<p>Mijoté de porc au miel</p> <p>Haricots blancs au thym / Mogettes</p> <p>Poêlée de légumes</p>	<p>Poisson gratiné</p> <p>Purée de potiron</p> <p>Pommes de terre Grenaille</p>
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	<p>Crème dessert à la vanille</p> <p>Ile flottante</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Entremets</p> <p>Panna cotta et Oréo</p>	<p>Cake au citron</p> <p>Velouté aux fruits</p> <p>Fruit frais  </p>	<p>Mousse au chocolat</p> <p>Pain perdu</p> <p>Fruit frais </p>

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans [notre cuisine.](#)



Plat végétarien




Produits issus de l'agriculture biologique





Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr


Code à saisir : NKIXBT

LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison


 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**


 **Produits locaux**
* [Le porc](#) : Clermont - Liffré


 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Feuilleté au fromage Chou-fleur sauce Américaine Pêche au thon	Carottes râpées aux épices  Jambon Andouille	Potage Wraps de crudités  Pizza	Chou chinois à l'emmental  Œuf mayonnaise Salade de blé au jambon/légumes
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de volaille au lait de coco Haricots panachés Riz 	Hachis parmentier Salade verte 	Marée du jour Farfalles Epinards à la crème	Tajine de pois chiches aux fruits secs  Légumes du couscous Semoule 
PRODUIT LAITIER	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage	Fromage ou Laitage
DESSERTS	Fruit frais  Entremets et crème fouettée au cacao Cocktail de fruits	Fromage blanc et brisures de biscuits Pain d'épices Fruit frais 	Rose des Sables Liégeois Fruit frais 	Fruit frais  Brioche farcie sauce au chocolat Crème normande

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.**

 **Produits locaux**
* Le porc : Clermont - Liffré

 **Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Plat végétarien**

 **Produits issus de l'agriculture biologique**

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	<p>Pomelo</p> <p>Cervelas aux fines herbes</p> <p>Toast au fromage de chèvre</p>	<p>Chou blanc au jambon et fromage </p> <p>Carottes râpées </p> <p>Pâté de foie</p>	<p>Repas de Noël</p>	<p>Endives et salade au Gouda et croûtons </p> <p>P. de terre et vinaigrette à l'échalote</p> <p>Rillettes de poisson thaï</p>
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	<p>Nuggets de volaille</p> <p>Fricassée de carottes jaunes et oranges </p> <p>Pommes de terre vapeur</p>	<p>Pennes à la bolognaise</p> <p>Endives braisées</p>		<p>Curry de légumes au lait de coco </p> <p>Riz </p> <p>Fondue de poireaux</p>
PRODUIT LAITIER	<p>Fromage ou Laitage</p>	<p>Fromage ou Laitage</p>		<p>Fromage ou Laitage</p>
DESSERTS	<p>Yaourt velouté</p> <p>Barre Bretonne</p> <p>Fruit frais </p>	<p>Fruit frais </p> <p>Liégeois</p> <p>Cocktail de fruits exotiques</p>		<p>Fruit frais </p> <p>Semoule au lait aux pépites de chocolat</p> <p>Compote</p>

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Plat végétarien

Produits issus de l'agriculture biologique

CLIC&MIAM!

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE				
PLATS CHAUDS ET GARNITURES				
PRODUIT LAITIER				
DESSERTS				

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Les viandes entières de porc, bœuf, dinde et de volaille de notre restaurant sont 100% françaises.

Produits locaux
* Le porc : Clermont - Liffré

Dans le cadre de la loi EGalim, ce menu respecte un approvisionnement à hauteur de 20 % en valeur de produits durables et de qualité (SIQO) dont 10 % minimum de bio

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Plat végétarien

Produits issus de l'agriculture biologique



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : NKIXBT

**LE CHEF ET SON ÉQUIPE
VOUS SOUHAITENT UN
BON APPÉTIT !**